

第五次作業「療癒你的森林元素」

我算是半個賽德克族的人，前一段時間剛好有回到部落，原本以為只是要吃個烤肉，喝喝小米酒而已，結果有一位部落中的長輩向我提議去森林裡面走走，體驗一下打獵的氛圍，我出於好奇就跟著去了。

一進去的感覺就非常的不一樣，難以想像這跟外面吵鬧的都市是在同一片土地上，不管是樹林、葉子、蟲叫聲、陽光甚至是空氣都有很不一樣的感覺，我坐在樹下，閉上眼睛，感受最強烈的便是自由和寧靜，不知怎麼的，我的心異常的平靜，不論是風或是氣味，都讓我不自覺地感到放鬆，洗滌了我的心靈，我認為我甚至可以在裡面好好地睡上一覺，就是這麼一個神奇的地方，除此之外，我還感受到了許多的生命氣息，一草一木，各式各樣的動物和昆蟲都讓我感到很舒適，也不覺得害怕。睜開眼睛後的景象更是美麗，陽光從樹葉的細縫中照射下來，形成了非常震撼的美景，可惜當時沒有拍下來，不過後來也想想，這種美景光從照片上來看是比不過肉眼實際看到的，而這種景象也是常常身處在都市的我們平常看不到的景象。

後來我自己爬上了以前戰後留下的瞭望台，上面可以一覽無遺的看到整片樹林，和身處在森林中是完全不同的感受，在上面可以感受到山的雄偉和森林的遼闊，這些無不在刺激著我的視覺，風帶來的樹林的氣味也令人身心舒暢，有時候會羨慕住在部落裡的人可以每天享受著如此美景，想必在各個時段的森林都有著不一樣的美景，清晨的森林、夕陽下的森林、傍晚的森林都讓我好想一探究竟，這也成為了我想再次回來的理由，只為了滿足我的內心。