主題-一日素食：

\*\*開場介紹:\*\*

\*鏡頭緩慢推進，展示各種素食影片。\*

旁白: "歡迎來到我們的節目，今天我們將帶領大家探索素食的世界，以及吃素食與地球的關聯性。"

\*\*素食的定義:\*\*

\*切換到校內的素食料理特寫。\*

旁白: "素食主義不僅是一種飲食習慣，它是一種選擇以植物為基礎的飲食來尊重生命和環境的生活方式，且吃素可以減少碳排放量，讓地球不再如此「發燒」。校內其實有多種素食的選擇，幾乎每家都有提供素食者購買的選項，如：小林自助餐有一區專門為素食者設立的菜色櫃位，提供選擇其實也不少，以及超商內也有多個標示素食可食的食品，供素食者選擇，以下我們要介紹幾種不同類別的素食飲食類別。"

\*\*素食的分類方式:\*\*

\*圖表和動畫顯示素食的不同類型。\*

旁白: "素食可以分為好幾種，包括全素（Vegan）、奶蛋素（Ovo-lacto vegetarian）、海鮮素（pescatarian）等，每種都有其獨特的飲食規範。"

\*\*素食與台灣:\*\*

\*展示台灣素食餐廳的多樣性，以及街頭小吃攤的素食選項。\*

旁白: "在台灣，素食是一種文化。從夜市的小吃到高級餐廳，無處不在的素食選項反映了我們對健康和環境的關注。"

\*\*在地的關係:\*\*

\*播放台灣的農田和市場相關影片，強調在地食材的重要性。\*

旁白: "採用在地食材不僅支持了我們的農民，也減少了食物的碳足跡！此外，世界素食日為10月1日，11 月 1 日是世界純素食日（World Vegan Day）。而根據統計估算，一個臺灣人若一天不吃肉，能夠減少 2.4 公斤的二氧化碳排放。"

\*\*總結:\*\*

\*鏡頭回到主持人。\*

主持人: "感謝您的收看。希望這次的探索能啟發您對素食的新見解，並鼓勵您探索各種飲食文化，讓你的生活飲食有更多的選擇性！"