

端午節

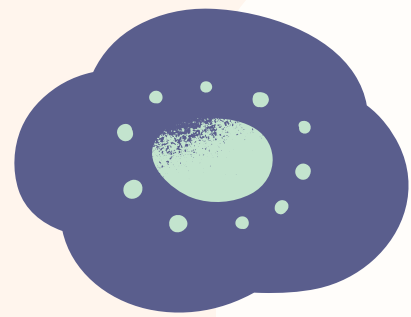
吳佳穎

范芳兒

李馥好

黃氏垂楊

吳語萱



目錄

- 五毒和消毒(傳統習俗)
- 端午節和屈原故事
- 台灣端午節的習俗
- 越南端午節的習俗
- 問題討論





五毒與消毒

(端午傳統習俗活動)

五毒和消毒-傳統習俗活動

古人如何過端午節？

現代人過端午節,都以吃粽子和龍舟競賽為主。

古人過端午節,更有**消毒避疫**,促人**重視夏令衛生**的意義在內。這是因為時令進入**夏季**,天氣轉熱,動植物迅速成長,各種細菌也多在這時候滋生繁殖。古人雖然還沒有發現病菌,但是他們已經深知**急性傳染病**的恐怖,稱它「**瘟疫**」。因為五月是瘟疫最容易傳布的季節,所以古人就把五月看作是「**毒月**」或「**惡月**」。

五毒和消毒-傳統習俗活動

五毒

「五毒」,是指哪五種毒物和毒蟲呢?

是指**毒蛇**、**蠍子**、**蜈蚣**、**壁虎**、**癩蛤蟆**,合稱「**五毒**」。
或是有些民間的說法也有說毒蜘蛛和黃蜂也是五毒之一。

除五毒、消毒活動

1.有些地方,在門口掛「**除五毒**」的圖畫,畫面上畫著一隻正在吞食五毒的老虎,掛除五毒圖畫的目的是為了借助老虎的形象來驅除邪惡與五毒。



五毒和消毒-傳統習俗活動

除五毒、消毒活動

- 2.用五色絲絲繫在小朋友的手臂上,稱為「**五色絲**」或「**長命縷**」,據說能避免瘟疫的感染。
- 3.民間也常用絲線製成香囊,囊中放**雄黃**或**樟腦**,掛在兒童的衫裙上。是由「五色絲」的古俗演變出來。
- 4.剪紙剪出五種毒蟲的形狀來,貼掛在門窗上,作為警戒五毒。
- 5.也有用糕餅製作各種毒蟲的形象,擺出來警戒大家小心五毒。



五毒和消毒-傳統習俗活動

除五毒、消毒活動

- 6.用「五毒符」或「五毒牌」來鎮壓五毒。
- 7.古時候，在五月五日中午喝雄黃酒,然後用雄黃酒在男孩子額上寫一個「王」字,也是用來避開五毒的。
- 8.有些地方的人過端午節要在屋角、牆腳灑生石灰，也是為了清除五毒。
- 9.在屋裡焚燃蒼朮、白芷,外加大黃、雄黃,將門窗緊閉,叫家人暫時避往室外。待經過一些時間,等煙消了,再進入屋裡，也是除五毒的一種習俗。

所以現代人,在端午節那天,買菖蒲、艾草來掛,也保留除五毒的風俗。

由此可見，除五毒是推行夏令衛生,都含有積極保健的意義。

生詞解釋

《消毒》 xiǎodú

利用化學品或其他方法消滅大部份微生物，使常見的致病細菌數目減少到安全的水平。

《瘟疫》 wēnyì

是指某種流行病的大範圍爆發，這種疾病往往具有高度的傳染性和致命性，可以在短時間內引起大規模的病例和死亡。

《保健》 bǎojiàn

保健是指保持和增進人們的心身健康而採取的有效措施。包括預防由工作、生活、環境等引起的各種精神病或由精神因素引起的各種軀體疾病的發生。

生詞解釋

《白芷》 báizhǐ

多年生草本植物，夏季開白花，根粗大，圓錐形，有特殊香氣。根可以做藥材。



《大黃》 dàhuáng

又稱作生大黃，大黃長有三角形的大葉，葉柄肥厚，大黃的根莖可做中藥。



《蒼朮》 cǎngzhú

又稱北蒼朮、茅蒼朮，菊科植物，常用漢方中藥。





屈原的故事

(端午節的由來)

屈原故事



屈原是戰國時代的楚國人。他在楚懷王朝裡擔任「左徒」的官職。不過因為他辦事能力強,又得到楚懷王的看重和信任,所以同事都很**忌妒**他。

後來,屈原因為遭受**奸臣**的破害,在出使齊國的時候,被楚懷王所**疏遠**而離職。楚懷王受了秦國的欺騙,前往秦國,結果就死在那裡了。楚懷王的兒子楚頃襄王繼位。奸臣們仍舊在頃襄王面前說屈原的壞話,使屈原為國家服務的**希望完全落了空**。

不久,楚國的都城被秦軍攻破,國土**遭受**敵人的蹂躪,人民被迫四散逃亡。屈原聽到消息,心情十分悲痛,就投入汨羅江自殺了。有人說,屈原投江這一天就是農曆的五月五日。

據說,當大家聽到愛國詩人屈原投江自殺的消息,就紛紛划船去**搶救**他,卻沒有發現屈原的蹤影。這是划龍船的由來。搶救屈原的人們,怕水裡的魚兒吃了屈原的遺體,就用竹筒裝了米飯投入江裡去餵魚。這就是粽子的由來。後來的人因為屈原是中國的第一位愛國大詩人,就把這一天定為詩人節。

生詞

《忌妒》 jìdù

指的是一种情感，通常是指对他人拥有的东西或成就感到不满或羡慕。

《遭受》 zāoshòu

它的意思是“经历、受到不好的事情或困难”。

《疏遠》 shūyuǎn

它的意思是“距离感增加、关系变得冷淡或不亲近”。

生詞

《奸臣》

jiānchén

这个词通常指代在政治、权力领域中行为不端、心怀不轨的官员或高层人士。这些人可能滥用权力、背叛国家或君主，谋取个人私利，甚至背叛自己的国家或统治者。

《落空》

luòkōng

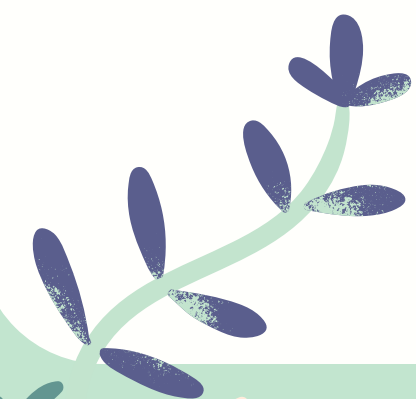
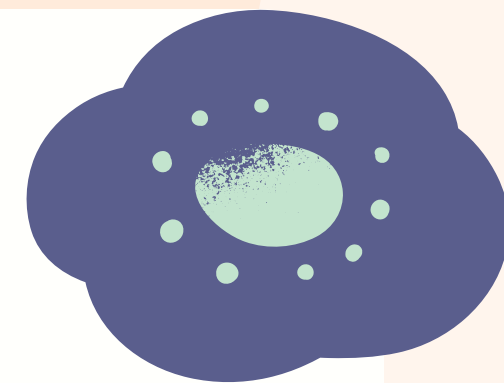
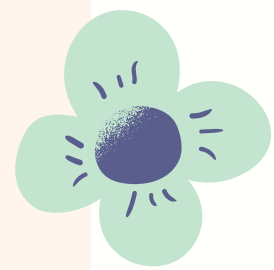
这个词通常用来描述某种期待或计划最终以失败或失望告终的情况。

《搶救》

qiǎngjiù

它的意思是采取行动，努力拯救遇到危险或困境中的人。

臺灣端午節



習俗1:吃粽子

粽子是端午節的重要食物，是一種祭祀用的供品。根據製作方法和地區口味的不同，粽子可以分為「南部粽」（水煮）和「北部粽」（蒸煮）。



習俗2：吃「午時菜」

粽子、茄子、豆子、桃子、李子5樣食材並稱「5子」，吃這5樣東西就叫「食5子」。而用端午節的當令食材做成的小菜，就叫做「午時菜」，如茄子、瓠瓜、長豆等。茄子、長豆象徵長壽，瓠瓜則是能夠清熱解毒。透過「食當季」吃午時菜，在炎炎夏日中好好維持健康的身體。



習俗3：划龍舟

划龍舟常稱呼為「賽龍舟」，又名「扒龍船」、「划龍船」、「鬥船」。在習俗上，船是一種能送走災厄的工具，因此出現龍舟競速的活動。有另一說，賽龍舟是古人為了尋找屈原投江自盡的遺體，而流傳下來的活動；也有一種說法，划龍舟是為了不讓河流中的魚吃掉屈原身體，因此需要人們不斷擾動河水以趕走魚群。

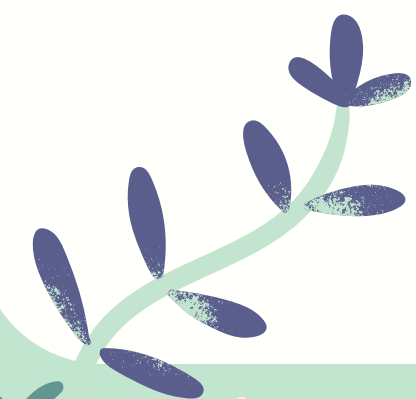
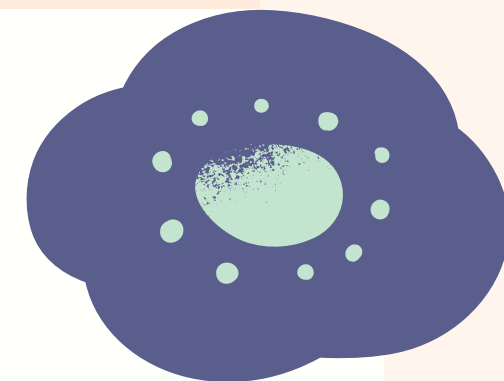
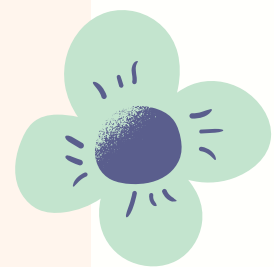


習俗4：立蛋

立蛋是一種人們手扶雞蛋、嘗試鬆手讓蛋直立不倒的遊戲，通常會在端午節當日的「午時」（上午11點～下午1點）進行。由於在民俗上認為，端午節中午是一年中陽氣最重的時候，可以讓平常不容易站起來的蛋，在這個時候能夠輕易的立起來。成功把雞蛋立起來的人，未來的一年將會有好運。



越南端午節



為什麼在越南有端午節？

農曆五月起，天氣漸趨炎熱潮濕，蛇蟲蚊蚋百毒盡出。為了健康度過接下來的夏天，越南人的祖先把農曆5月5日定為「殺蟲節」進行裡裡外外的大掃除。

多數越南人還是會把這天當成一個大掃除日，提醒夏天快到了，蚊蟲容易孳生，該好好大掃除一番了。



在越南



端午節被稱為或殺蟲節 Tết diệt sâu bọ

越南的端午節和中華傳統端午節不同

越南人則是在春節包粽子

不是國定假日



習俗

齏粽 Bánh Tro

吃鴨肉

吃酸的水果

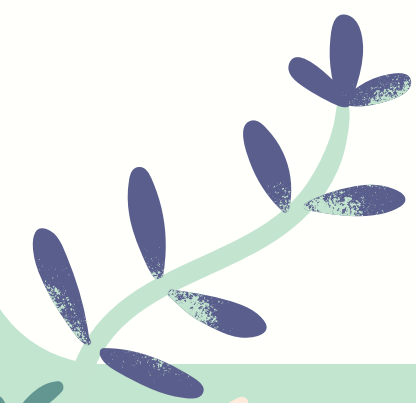
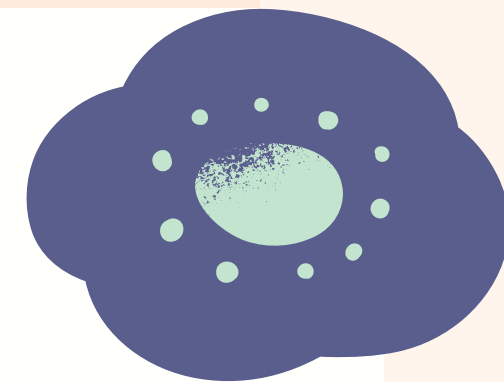
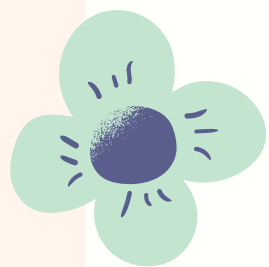
吃湯圓“Bánh Trôi Nước”

酒釀糯米飯 Cơm Rượu

用各種天然藥草製成藥浴



問題討論

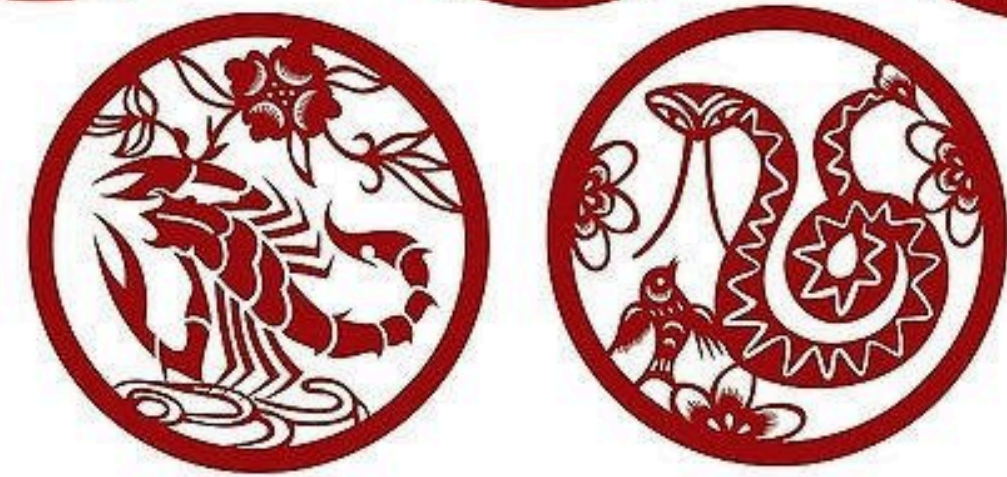


問題討論

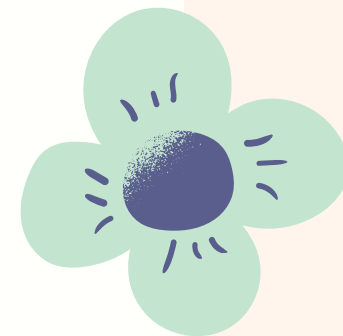
01 “五毒”指的是哪五種動物？



02 請舉例除五毒活動有哪些？



問題討論



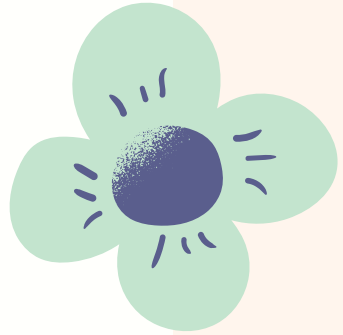
03

端午節是農曆幾月幾號？

04

端午節有什麼活動/禁忌？

問題討論



05

在越南，端午節被稱什麼？

06

端午節時，越南人會做什麼？
為什麼？

THANK YOU

