

# 端午節

吳佳穎

范芳兒

李馥妤

黃氏垂楊

吳語萱

# 目錄

- 五毒和消毒(傳統習俗)
- 端午節和屈原故事
- 台灣端午節的習俗
- 越南端午節的習俗
- 問題討論





# 五毒與消毒

(端午傳統習俗活動)

# 五毒和消毒-傳統習俗活動

## 古人如何過端午節？

現代人過端午節,都以吃粽子和龍舟競賽為主。

古人過端午節,更有**消毒避疫**,促人**重視夏令衛生**的意義在內。這是因為時令進入**夏季**,天氣轉熱,動植物迅速成長,各種細菌也多在這時候滋生繁殖。古人雖然還沒有發現病菌,但是他們已經深知**急性傳染病**的恐怖,稱它「**瘟疫**」。因為五月是瘟疫最容易傳布的季節,所以古人就把五月看作是「**毒月**」或「**惡月**」。

# 五毒和消毒-傳統習俗活動

## 五毒

「五毒」,是指哪五種毒物和毒蟲呢?

是指**毒蛇**、**蠍子**、**蜈蚣**、**壁虎**、**癩蛤蟆**,合稱「**五毒**」。  
或是有些民間的說法也有說毒蜘蛛和黃蜂也是五毒之一。

## 除五毒、消毒活動

1.有些地方,在門口掛「**除五毒**」的圖畫,畫面上畫著一隻正在吞食五毒的老虎,掛除五毒圖畫的目的是為了借助老虎的形象來驅除邪惡與五毒。



# 五毒和消毒-傳統習俗活動

## 除五毒、消毒活動

- 2.用五色絲絲繫在小朋友的手臂上,稱為「**五色絲**」或「**長命縷**」,據說能避免瘟疫的感染。
- 3.民間也常用絲線製成香囊,囊中放**雄黃**或**樟腦**,掛在兒童的衫裙上。是由「五色絲」的古俗演變出來。
- 4.剪紙剪出五種毒蟲的形狀來,貼掛在門窗上,作為警戒五毒。
- 5.也有用糕餅製作各種毒蟲的形象,擺出來警戒大家小心五毒。



# 五毒和消毒-傳統習俗活動

## 除五毒、消毒活動

- 6.用「五毒符」或「五毒牌」來鎮壓五毒。
- 7.古時候，在五月五日中午喝雄黃酒,然後用雄黃酒在男孩子額上寫一個「王」字,也是用來避開五毒的。
- 8.有些地方的人過端午節要在屋角、牆腳灑生石灰，也是為了清除五毒。
- 9.在屋裡焚燃蒼朮、白芷,外加大黃、雄黃,將門窗緊閉,叫家人暫時避往室外。待經過一些時間,等煙消了,再進入屋裡，也是除五毒的一種習俗。

所以現代人,在端午節那天,買菖蒲、艾草來掛,也保留除五毒的風俗。

由此可見，除五毒是推行夏令衛生,都含有積極保健的意義。

# 生詞解釋

## 《消毒》

xiǎodú

利用化學品或其他方法消滅大部份微生物，使常見的致病細菌數目減少到安全的水平。

## 《瘟疫》

wūnyì

是指某種流行病的大範圍爆發，這種疾病往往具有高度的傳染性和致命性，可以在短時間內引起大規模的病例和死亡。

## 《保健》

bǎojiàn

保健是指保持和增進人們的心身健康而採取的有效措施。包括預防由工作、生活、環境等引起的各種精神病或由精神因素引起的各種軀體疾病的發生。

# 生詞解釋

## 《白芷》 báizhǐ

多年生草本植物，夏季開白花，根粗大，圓錐形，有特殊香氣。根可以做藥材。



## 《大黃》 dàhuáng

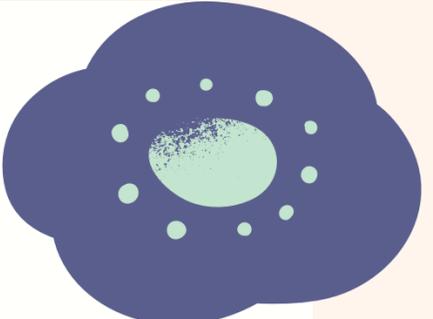
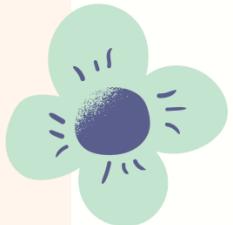
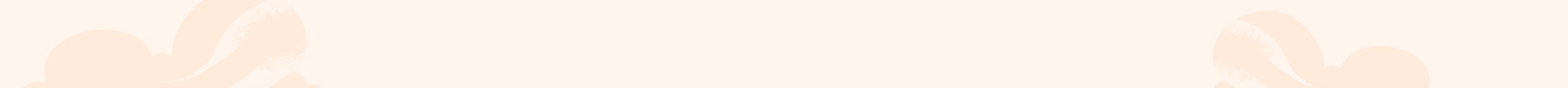
又稱作生大黃，大黃長有三角形的大葉，葉柄肥厚，大黃的根莖可做中藥。



## 《蒼朮》 cāngzhú

又稱北蒼朮、茅蒼朮，菊科植物，常用漢方中藥。





# 屈原的故事

(端午節的由來)



# 屈原故事



屈原是戰國時代的楚國人。他在楚懷王朝裡擔任「左徒」的官職。不過因為他辦事能力強,又得到楚懷王的看重和信任,所以同事都很**忌妒**他。

後來,屈原因為遭受**奸臣**的破害,在出使齊國的時候,被楚懷王所**疏遠**而離職。楚懷王受了秦國的欺騙,前往秦國,結果就死在那裡了。楚懷王的兒子楚頃襄王繼位。奸臣們仍舊在頃襄王面前說屈原的壞話,使屈原為國家服務的**希望完全落了空**。

不久,楚國的都城被秦軍攻破,國土**遭受**敵人的踩踏,人民被迫四散逃亡。屈原聽到消息,心情十分悲痛,就投入汨羅江自殺了。有人說,屈原投江這一天就是農曆的五月五日。

據說,當大家聽到愛國詩人屈原投江自殺的消息,就紛紛划船去**搶救**他,卻沒有發現屈原的蹤影。這是划龍船的由來。搶救屈原的人們,怕水裡的魚兒吃了屈原的遺體,就用竹筒裝了米飯投入江裡去餵魚。這就是粽子的由來。後來的人因為屈原是中國的第一位愛國大詩人,就把這一天定為詩人節。

# 生詞

## 《忌妒》 jìdù

指的是一种情感，通常是指对他人拥有的东西或成就感到不满或羡慕。

## 《遭受》 zāoshòu

它的意思是“经历、受到不好的事情或困难”。

## 《疏遠》 shūyuǎn

它的意思是“距离感增加、关系变得冷淡或不亲近”。

# 生詞

## 《奸臣》

jiānchén

这个词通常指代在政治、权力领域中行为不端、心怀不轨的官员或高层人士。这些人可能滥用权力、背叛国家或君主，谋取个人私利，甚至背叛自己的国家或统治者。

## 《落空》

luòkōng

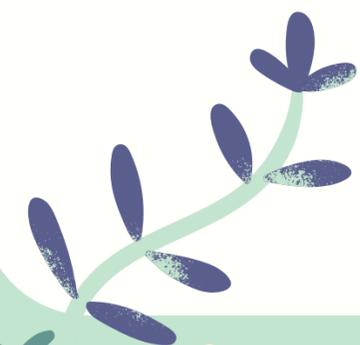
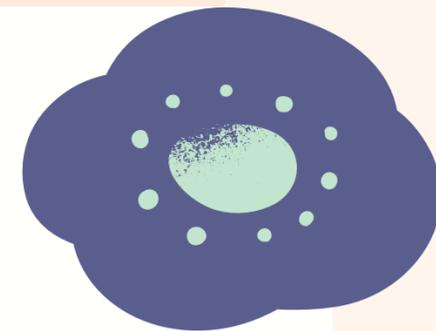
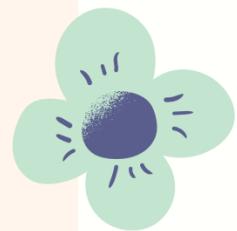
这个词通常用来描述某种期待或计划最终以失败或失望告终的情况。

## 《搶救》

qiǎngjiù

它的意思是采取行动，努力拯救遇到危险或困境中的人。

# 臺灣端午節



# 習俗1:吃粽子

粽子是端午節的重要食物，是一種祭祀用的供品。根據製作方法和地區口味的不同，粽子可以分為「南部粽」（水煮）和「北部粽」（蒸煮）。



## 習俗2：吃「午時菜」

粽子、茄子、豆子、桃子、李子5樣食材並稱「5子」，吃這5樣東西就叫「食5子」。而用端午節的當令食材做成的小菜，就叫做「午時菜」，如茄子、瓠瓜、長豆等。茄子、長豆象徵長壽，瓠瓜則是能夠清熱解毒。透過「食當季」吃午時菜，在炎炎夏日中好好維持健康的身體。



## 習俗3：划龍舟

划龍舟常稱呼為「賽龍舟」，又名「扒龍船」、「划龍船」、「鬥船」。在習俗上，船是一種能送走災厄的工具，因此出現龍舟競速的活動。有另一說，賽龍舟是古人為了尋找屈原投江自盡的遺體，而流傳下來的活動；也有一種說法，划龍舟是為了不讓河流中的魚吃掉屈原身體，因此需要人們不斷擾動河水以趕走魚群。

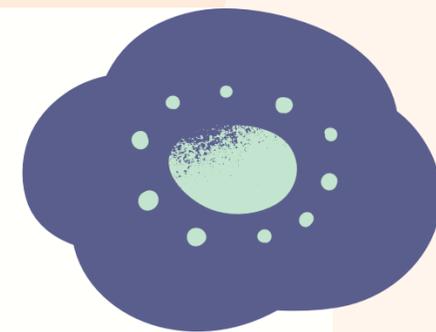
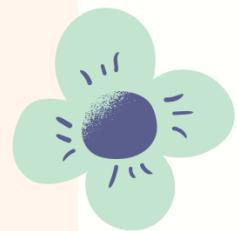


## 習俗4：立蛋

立蛋是一種人們手扶雞蛋、嘗試鬆手讓蛋直立不倒的遊戲，通常會在端午節當日的「午時」（上午11點～下午1點）進行。由於在民俗上認為，端午節中午是一年中陽氣最重的時候，可以讓平常不容易站起來的蛋，在這個時候能夠輕易的立起來。成功把雞蛋立起來的人，未來的一年將會有好運。



# 越南端午節



# 為什麼在越南有端午節？

農曆五月起，天氣漸趨炎熱潮濕，蛇蟲蚊蚋百毒盡出。為了健康度過接下來的夏天，越南人的祖先把農曆5月5日定為「殺蟲節」進行裡裡外外的大掃除。

多數越南人還是會把這天當成一個大掃除日，提醒夏天快到了，蚊蟲容易孳生，該好好大掃除一番了。



# 在越南



端午節被稱為或殺蟲節 Tết diệt sâu bọ

越南的端午節和中華傳統端午節不同

越南人則是在春節包粽子

不是國定假日



# 習俗

齏粽 Bánh Tro

吃鴨肉

吃酸的水果

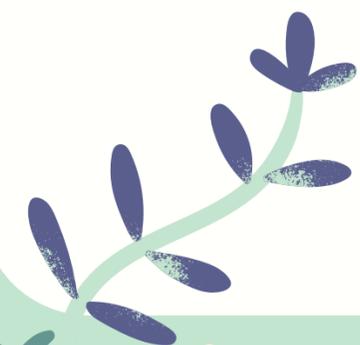
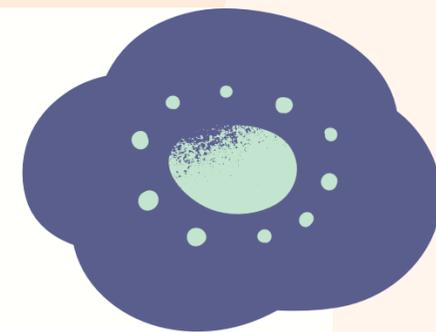
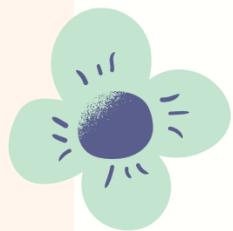
吃湯圓“Bánh Trôi Nước”

酒釀糯米飯 Cơm Rượu

用各種天然藥草製成藥浴



# 問題討論

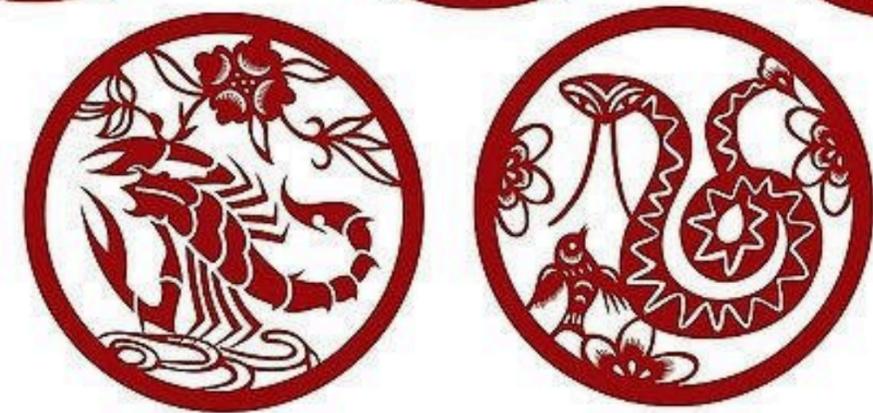


# 問題討論

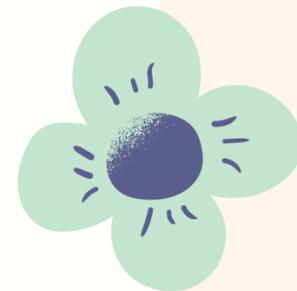
01 “五毒”指的是哪五種動物？



02 請舉例除五毒活動有哪些？



# 問題討論



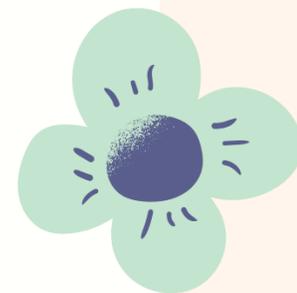
03

**端午節是農曆幾月幾號？**

04

**端午節有什麼活動/禁忌？**

# 問題討論



05

**在越南，端午節被稱什麼？**

06

**端午節時，越南人會做什麼？  
為什麼？**

**THANK YOU**

