



台灣的

- 清明節 -



目錄

1

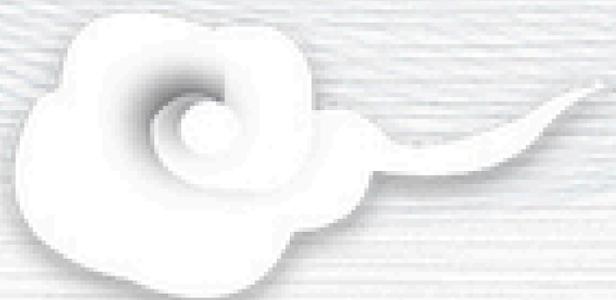
由來

2

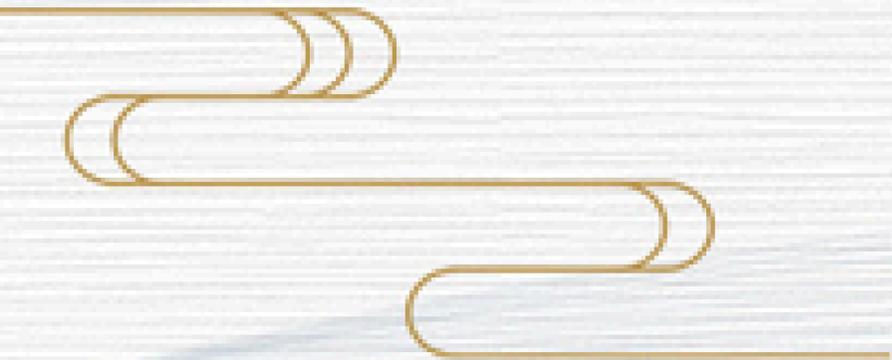
傳說

3

傳統習俗



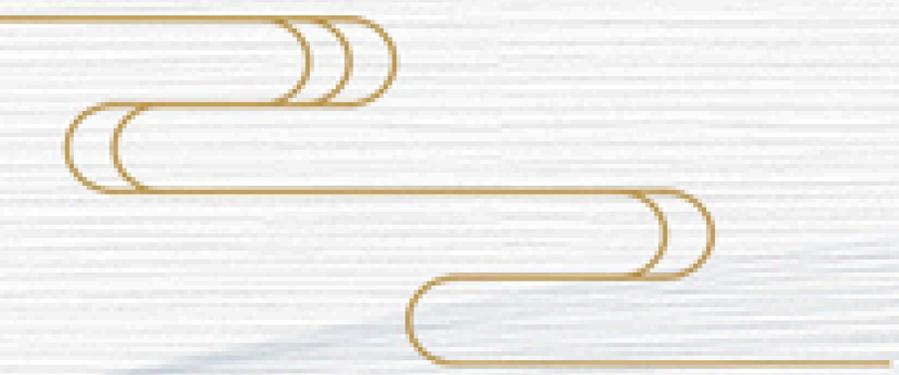
由來



由來

- 清明節在西曆的四月初，四月五號左右，農曆的三月
- 中國四大傳統節日之一
- 掃墓
- 又被稱為「掃墓節」

由 來

- 
- 原本不是一個節日，而是二十四節氣之一。
 - 唯一一個跟節日並稱的節氣
 - 「寒食節」跟「上巳節」演變而來的
- 

由 來

- 清明過後，氣溫變暖、雨量增多
是春耕的大好時節
→對於古代農業生產，是一個
重要的節氣

傳說





傳說

寒食節

- 清明是由古代的寒食節演變而來
- 寒食節：在冬至後105天或106天

傳說

寒食節

- 寒食節來由：承繼了上古時代周代仲春之末，由警告人民小心火燭，演變成禁火的習俗。

傳統習俗

- 掃墓祭祖
- 踏青
- 插柳
- 放風箏
- 蕩鞦韆
- 吃青團



- 古代人在這一天 前往先人的墓地進行打掃、除草、修墳 以及獻上祭品 如食物、紙錢等 表達對祖先的懷念和敬仰。

- 這個習俗體現了中華民族‘敬祖尊宗’的傳統美德

掃墓祭祖



- 人們會趁著春光明媚的天氣 走出戶外 遊賞自然美景 享受春天的氣息

- 古代的文人墨客還會藉此機會吟詩作畫 表達對春天的喜愛和讚美

踏青 《春遊》



插柳

- 人們會在門前或房屋周圍插上嫩綠的柳枝 以求避邪保平安
- 柳樹因為生命力旺盛有“折而不斷”的特性被認為具有辟邪的作用



- 人們會在風箏上寫上自己的願望或是祈福的話語希望隨著風箏飛往高空祈願能夠得到實現

- 古代有“斷紙鳶”放飛風箏後剪斷線讓其飄走的習俗寓意著消災祛病帶走晦氣

放風箏



- 盪鞦韆是古代清明節的傳統遊戲之一 尤其受到婦女和兒童的喜愛

- 這項活動不僅能增加節日的歡樂氛圍 還被認為可以促進身體健康

盪鞦韆



●古代人還會食用一些應時的節令食品 如青團、艾粑粑等

●這些食品一般都以時令綠色植物為原料 既美味又富有象徵意義

吃青團

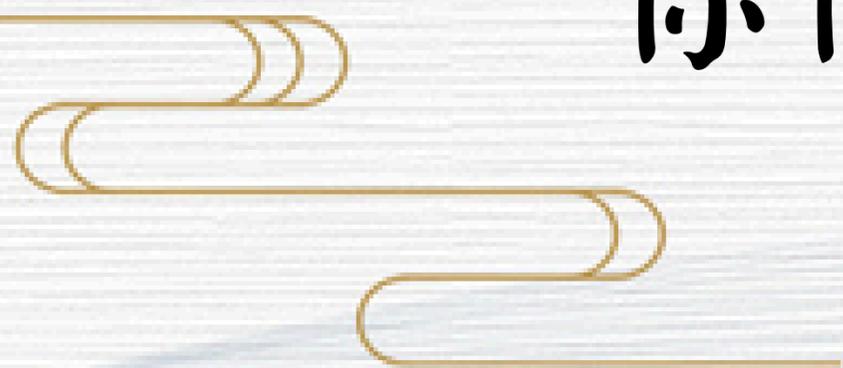




討論問題

你們國家怎麼過清明節？

有什麼差別嗎？



A traditional Chinese ink wash painting depicting an autumn scene. The foreground shows a group of people in traditional attire, including black hats and various colored robes, standing in a courtyard. The background features a large, gnarled tree with vibrant orange and yellow leaves, and a traditional Chinese building with a green tiled roof. The overall atmosphere is serene and nostalgic, capturing the essence of the autumn season.

Thank you