

# 窮學生的自煮計畫

-\$210過生活

李鈺萱 410904593 食品四

鄭綵婕 410950073 食品四

邱品瑋 411215523 營養一

陳宥希 411215515 營養一

# 想法的來源

一個鄉下土包子窮學生來到臺中上課，  
被這物價嚇到…就想說盡量不要增加父  
母的負擔，就想到一個方法來省錢，就  
是自己煮飯。



# 影片風格的靈感

**YouTuber: HowHow**



**他的頻道名稱叫做HowFun，目前擁有151萬人追蹤。**

# 他的影片風格

他的影片風格，基本上大部分的影片都是由他分飾多角來自問自答，能用簡單的道具和特效做出很好笑的效果，講話也很有梗，影片時長不長很容易就看完，她剛出道的短時間就收穫了很多的追蹤。

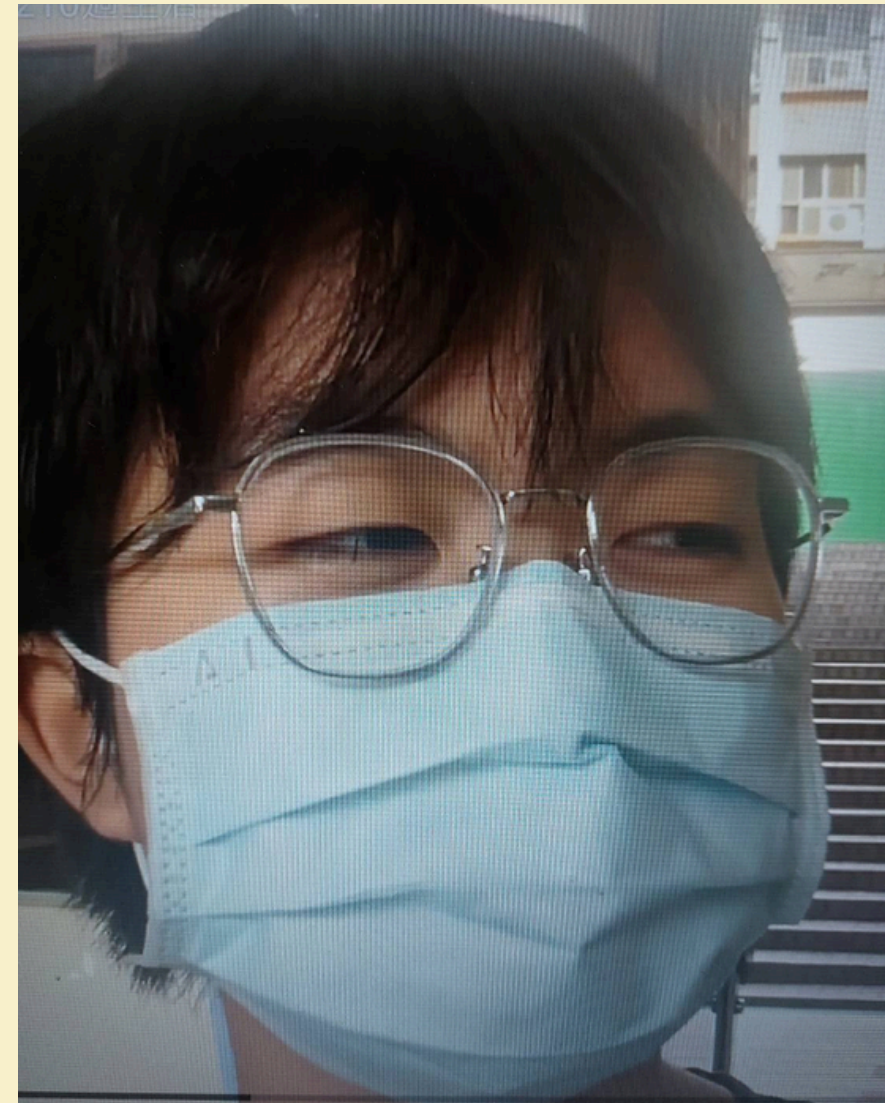


這種入門門檻不高，又有趣的風格，讓我想依照這種方式來拍影片。

# 原本的想法 和組員的衝突

我一開始就很直觀地認為一餐就要限制在70塊以內，可是到了賣場才發現單純為了做一頓來買食材這個份量和價格大大超出了預算。所以我們就討論到底是要平均的價格70還是要一頓的價格70。

而我一開始是想說能夠讓營養均衡一點來搭配不同的食材，而食品組的夥伴們就認為能夠在預算以內的食材就好，不用糾結太多有的沒的。



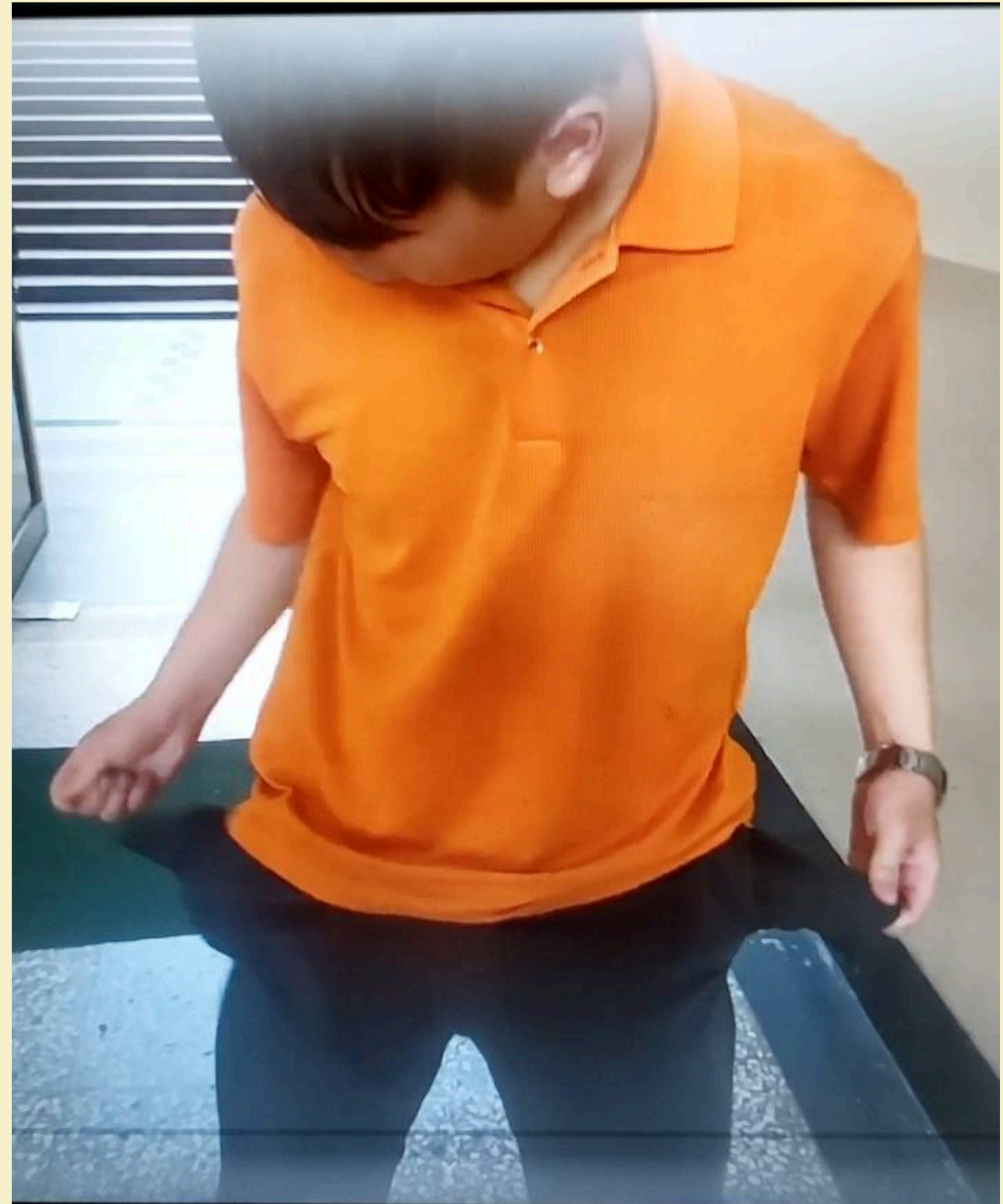
# 心血結晶



# 大家的共同心得

原來媽媽他們在煮我們的飯，之前都要  
煩惱這麼多麻煩的事情啊!

還有現在的物價是怎麼回事?!



我真的沒錢了.....

# 工作分配表



邱品瑋:編劇、演員

李鈺萱:演員

陳宥希:後製

鄭綵婕:攝影



*Thank  
you!*