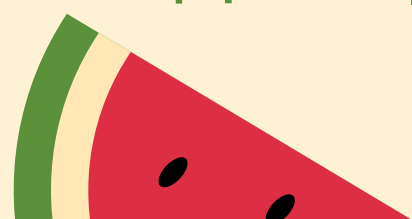


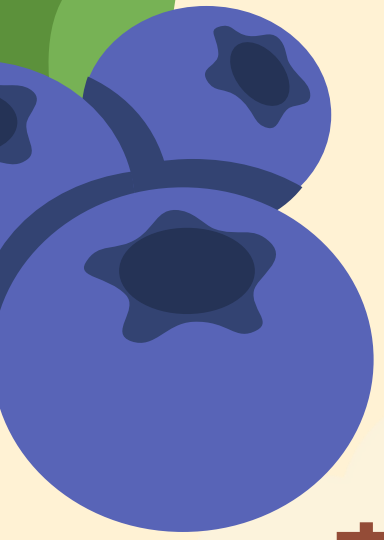


湖東休閒農場： 柚子蔘

英三A 羅嘉琦、鄭亘旆
台三A 蔡宜婷

西二A 王筠茜、陳沛芸
日二A 陳杏榆





社區基本介紹

苗栗縣有山城之稱，擁有各類特殊景觀及豐富的農特產品，依地方農產資源為基礎，配合周邊的特色景觀、生態及文化劃設了十大休閒農業區，而西湖鄉湖東休閒農業區以柚子為主要產業，共同規劃與推廣「有機村」。





社區基本介紹

湖東休閒農業區位於苗栗縣西湖鄉的湖東村、金獅村、龍洞村等境內。湖東休閒農業區內生產一般常見的農作物、水稻以及調節景觀的林木等。而農產品產量最大的就是文旦柚。



來下來來幸福地圖
看見苗栗體驗苗栗

- 行程內容及優惠價格，歡迎來電洽詢，可依情況調整活動順序。
- 價格含：各行程體驗材料費、遊覽車資、中餐、保險費、解說費等。

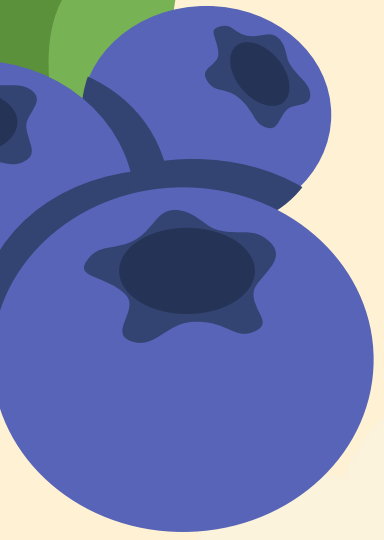

Miaoli
 苗栗縣休閒農業發展協會
 Miaoli Leisure Agriculture Development Association

洽詢電話 (04)2339-6980

● 指導單位：行政院農業委員會/苗栗縣政府

苗栗縣休閒農業發展協會 廣告



社區基本介紹

西湖鄉的湖東休閒農業區是苗栗縣的文旦柚主要產地，致力於開發柚子相關產品推廣休閒觀光，也促進農業升級並集結各式的文旦柚產品。



產品介紹

柚子蔘



「柚子蔘」做法是在柚子的頭頂開洞，把果肉挖出後，將果肉加入檸檬、金桔、佛手柑、紫蘇和甘草等材料攪拌後再回填，放入烤箱蒸烤直至柚皮變褐色，至室外晾曬。柚子蔘是古早味的喉糖，在以前醫藥不發達的時代，喉嚨不舒服或受風寒，食用切成塊狀的柚子蔘，可幫助舒緩，搭車出遠門，以前飲料販賣沒有現在這麼方便，隨身攜帶幾片柚子蔘，含在嘴裡生津止渴。



柚子蔘VS.八仙果

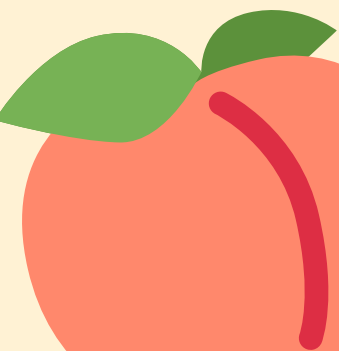
柚子蔘

俗稱「白柚蔘」，是由大白柚製成
個頭比較大
帶皮的較少
切成四方型
價格稍微貴一點



八仙果

俗稱「神仙果」，是由葡萄柚所製
個頭比較小
帶皮的較多
切成三角形
相較之下口味偏苦



柚子的功效

一、柚根

1.有治胃痛、疝氣疼痛及風寒咳嗽的作用。

二、柚花

1.有行氣、除痰順你止痛的作用，可治胃脘胸膈間痛。

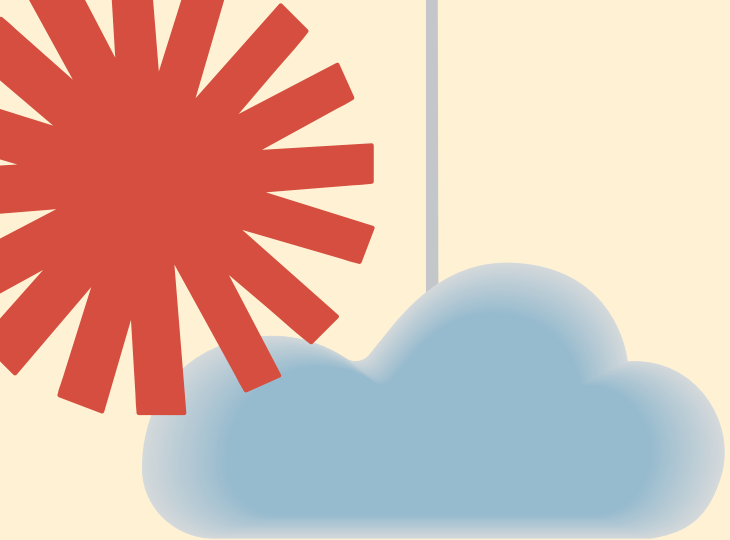
2.用柚花蒸麻油作面脂，用來梳頭髮，也可以使頭髮光澤。

三、柚葉

1.可像蔥白一樣搗貼太陽穴，治療頭風痛。

2.可治小兒寒食肚脹痛、寒濕腳膝痛及凍瘡。

3.可將柚葉搗爛敷在關節疼痛處，可治關節腫痛，消風腫。



柚子的功效

四、柚核

- 1.可用來治療疝氣
- 2.可治療小腸疝氣。

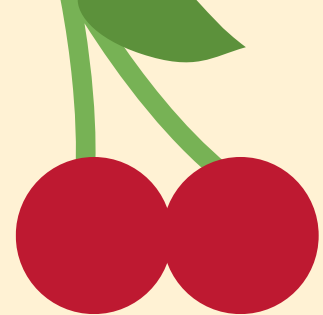
五、柚樹寄生：其性味苦辛涼，全年都可採收。

- 1.切短曬乾，可以搗爛之後敷在疼痛處、治腳腫、爛眼、牙痛。
- 2.洗風弦濕爛眼，煎水漱口可止牙痛。

六、柚皮

- 1.所以柚皮具有化痰止咳，幫助消化及消除胸口滿悶的功效。
- 2.柚皮富含精油，煎湯後，力入洗澡水中，不僅有美容效果，由於蚊子不喜柚子味，也會使其遠離，不致遭其叮咬。

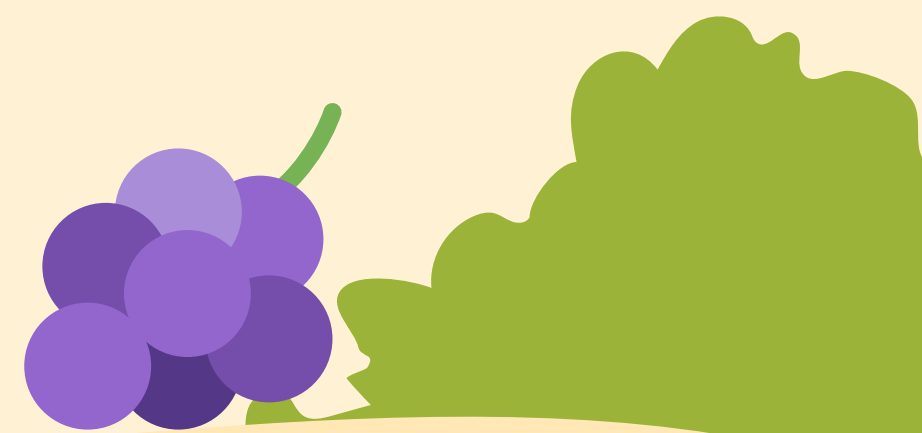
食農教育內容介紹



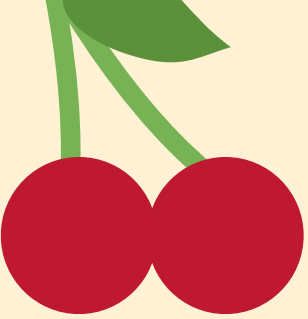
遊戲1:我的餐盤

- 探索全食物利用的觀念及重要性。
- 在我們生活中，有非常多可以食用的蔬果的根、莖、葉或是果皮被浪費。
- 學習辨認哪些蔬菜的根莖葉、哪些水果的果皮、果核是可以拿來食用的。
- 藉由遊戲了解到蔬果廢棄物的再利用概念，還有助於促進垃圾減量及環境永續觀念。

SDGs相關目標: SDG2/SDG13/SDG15



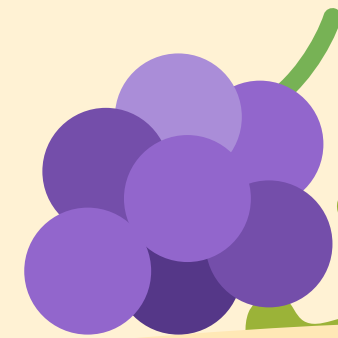
食農教育內容介紹



遊戲2:柚皮知多少?

- 銜接全食物利用概念的延伸。
- 很多人在吃完柚子的果肉之後，通常都把柚子皮當垃圾丟掉。
- 如果把柚子皮丟掉，是不是也在浪費食物?
- 為了讓柚皮達到零浪費的實例: 湖東休閒農場的柚子蔘。
- 遊戲中，我們會準備一些由柚子皮製成的食物和用品的圖片，還有一些對應圖片的名稱，請大家去配對圖片和相對應的名稱。
- 透過遊戲了解更多關於柚皮再利用的概念及實例。

SDGs相關目標: SDG2/SDG8/SDG12/SDG13/SDG15



謝謝大家~

