

## 學期倡議小組作業

題目：社區

組別：第七組

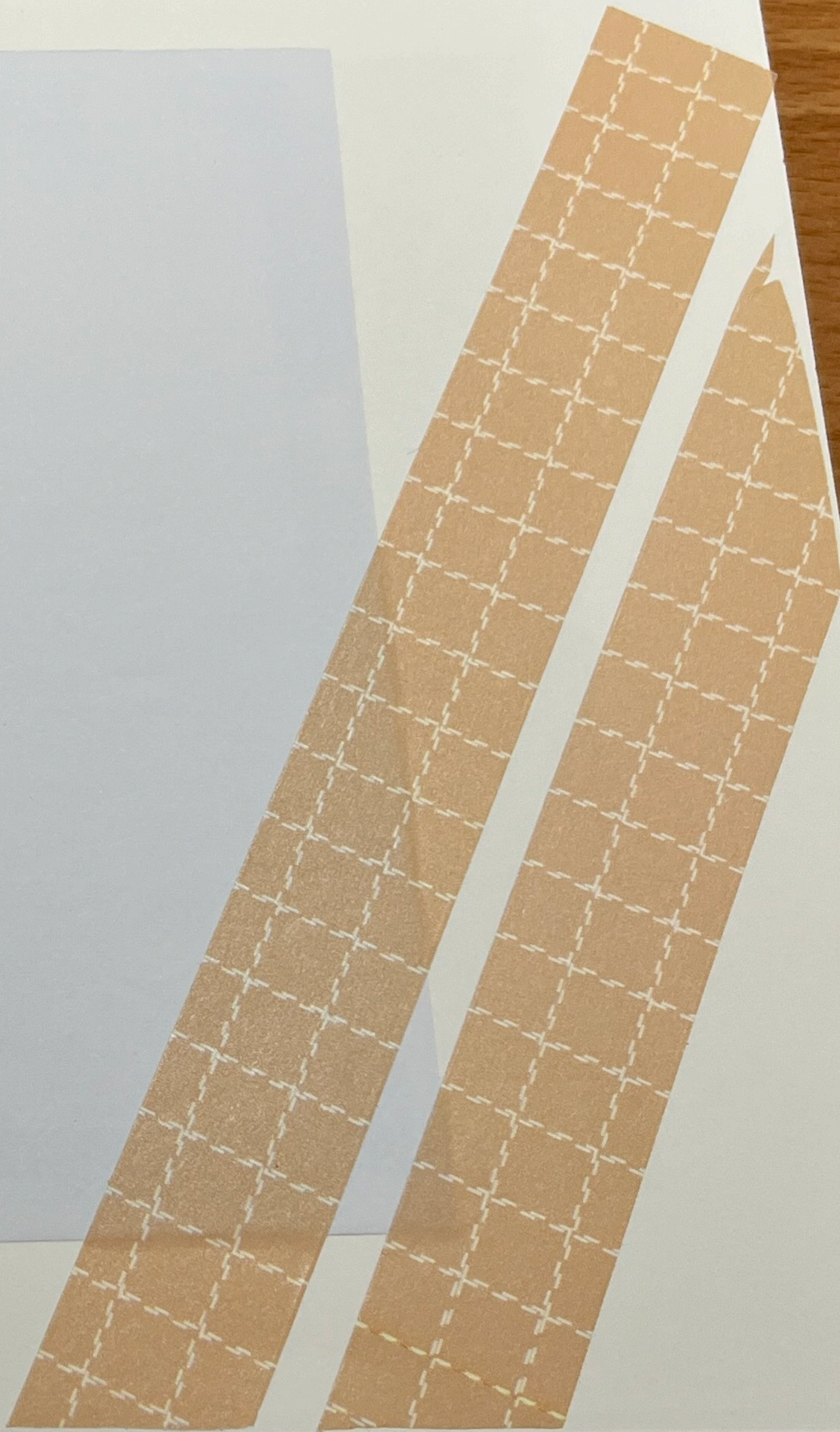
組長：陳重安

組員名單：

林偵如  
巫訓綸  
尹樂茵

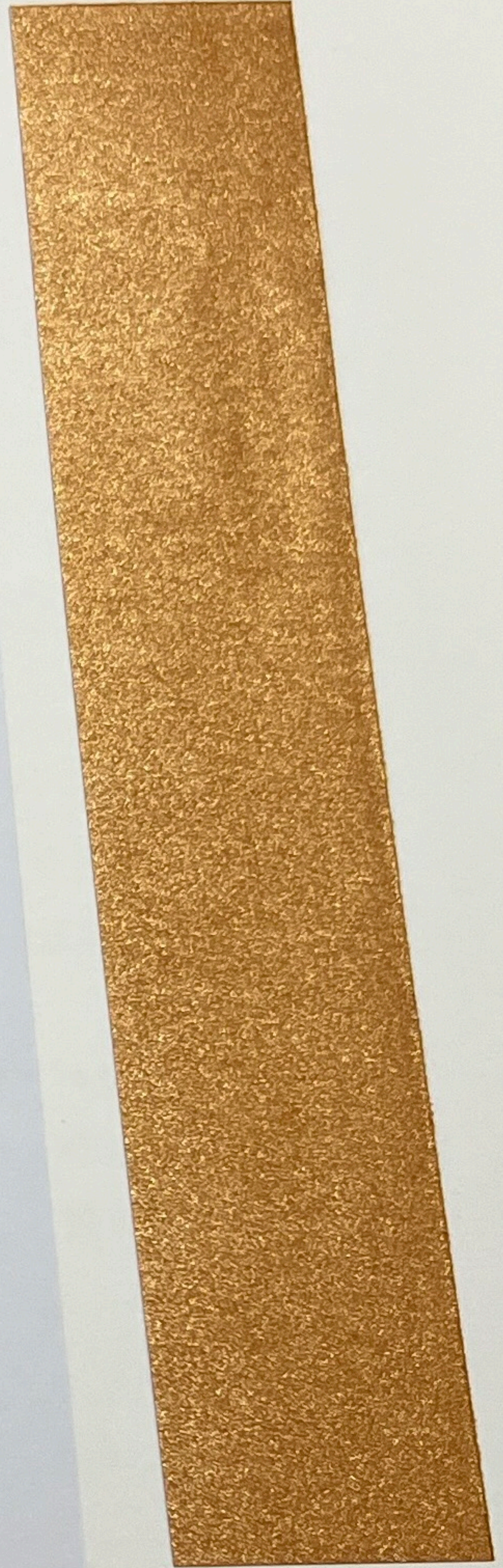
PART 01

# 研究議題 的處理



研究題目	
對應SDGs 目標/子目標	<p>改善社區老化</p> <p>SDGS 3 良好健康和福祉</p> <p>3.7 2030年前，確保性和生殖醫療保健服務的普遍性與可取得性，包括家庭計畫、資訊與教育，並將生育保健納入國家策略與計畫。</p> <p>3.8 實現全民醫療保險，包括財務風險保障，提供所有人高品質的基本保健服務，以及安全、有效、優質、可負擔的基本藥品和疫苗。</p>
選題動機	<p>臺灣進入高齡化社會，且扶養比例高，造成高齡老年人口多過於年輕人，因此高齡老年人口的長期照顧與健康，是我們必須正視的問題。</p>
定義議題	<p>社區老人照顧的目的主要能讓老年人在自己家中或社區獲得類似家庭照顧，不需到安養機構就能自主生活。</p>
研究議題 現況簡介	<p>台灣面臨少子化，現代人因為各種因素，降低生育意願，而老年人口持續上升，造成現代社會扶養比升高，即將邁入超高齡人口，以及獨居老人照顧與健康，和各項問題。</p>

STEP  
01



**確認研究對象**

- 1. 直接利害關係人(主要研究對象)
- 2. 間接利害關係人(可能受影響者)

- 1、65歲以上高齡化人口
- 2、家庭成員

**研究提問**

(從議題中發現的、想要找答案問題)  
簡單條列並討論

- 1、如何降低照顧老年人口，以及減輕青年人口壓力
- 2、有沒有辦法做到老年人互相照顧，不把照顧老年人的責任落到年輕人身上

**曾有的問題**

**對應方式**

- 1. 簡述
- 2. 成果

活躍老化：提升民眾老年期生活品質，並達到最適宜的健康、社會參與及安全的過程。嘉義市政府實地走訪轄內各餐廳，主動協助店家改善不符合無障礙規定的地方。

大學社會責任：以在地深耕作為核心精神，符合在地老化的需求。大學結合不同科系的跨領域專業能量，去理解與處理複雜多元的在地議題。例如學校的「建構幸福銀髮生態圈」規劃適合長輩的空間、設計健康促進活動以及適合長者的共餐膳食，在善水校園搭建開心農場，長者與中小學生共同照顧作物。



內部  
條件

**S 優勢 Strengths**

- 1. 減少青壯年人口家庭負擔
- 2. 提升高齡人口生活品質
- 3. 對社區具高度認同感

**W 劣勢 Weaknesses**

- 1. 社區資源缺乏整合統領
- 2. 缺乏讓高齡長者有自我表達的機會

STEP  
03

外部  
環境

**O 機會 Opportunities**

- 1. 老年人口眾多
- 2. 環境設備改善

**T 威脅 Threats**

- 1. 城鄉差距拉大醫療品質
- 2. 政府政策效能差



STEP  
04

內部

S 優勢 Strengths

W 劣勢 Weaknesses

外部

1. 減少青壯年人口家庭負擔
2. 提升高齡人口生活品質
3. 對社區具高度認同感

1. 社區資源缺乏整合統領
2. 缺乏讓高齡長者有自我表達的機會

O 機會  
Opportunities

1. 老年人口眾多
2. 環境設備改善

1. 強化社區照顧，增進老人身心健康

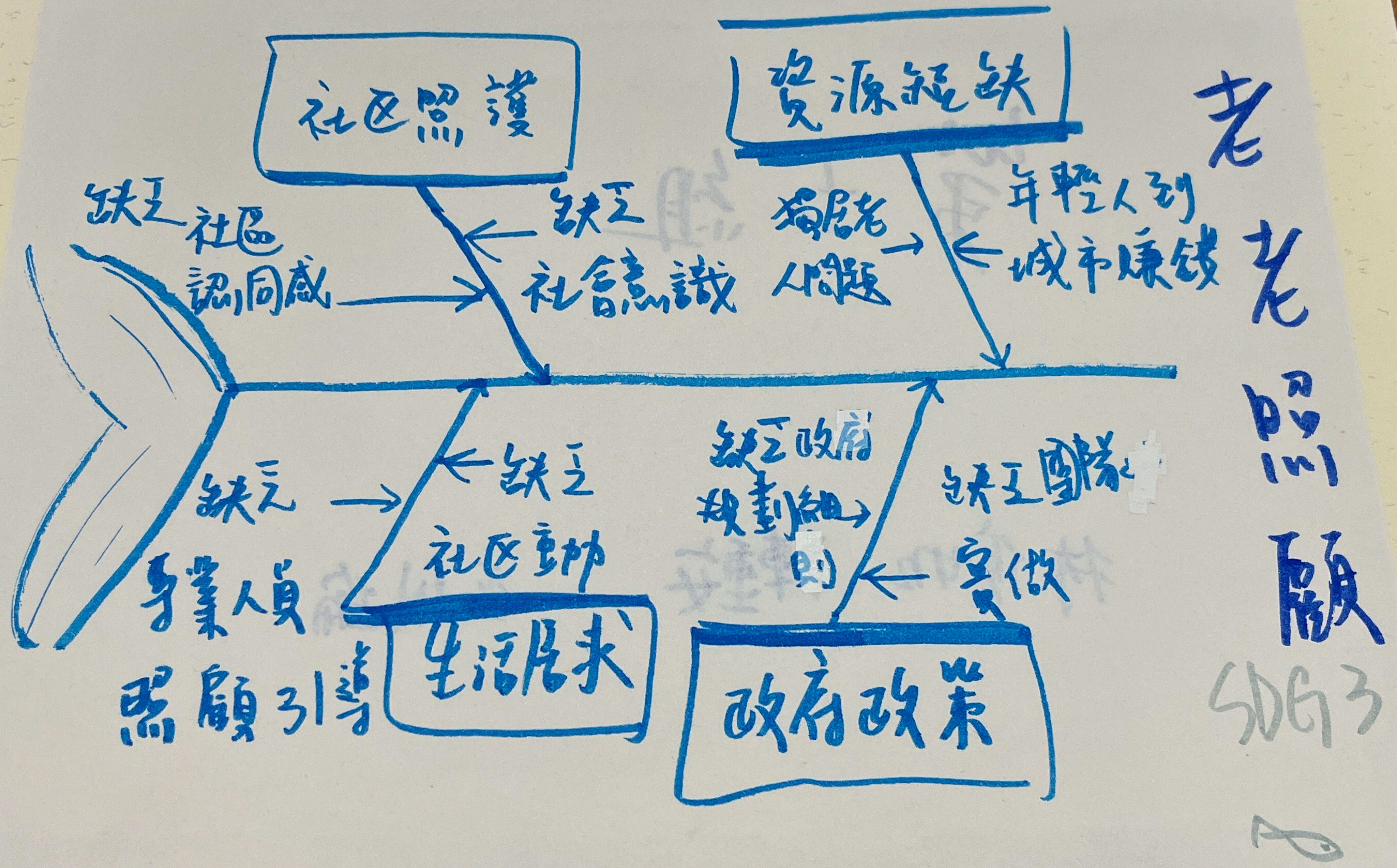
1. 整合社區資源與團隊
2. 結合高齡化適合的專業資源，以及相關人才能提供服務

T 威脅  
Threats

1. 城鄉差距拉大醫療品質
2. 政府政策效能差

1. 整合社區提供多元照顧

1. 強化預算成本效能
2. 精進相關單位協助，將政策與作為作導入



社區照顧

資源短缺

老年照顧

缺乏社區  
認同感

缺乏  
社會意識

獨居老  
人問題

年輕人到  
城市賺錢

缺乏  
專業人員  
照顧引導

缺乏  
社區互助

缺乏政府  
規劃規則

缺乏團隊  
實做

生活需求

政府政策

SDGs



PART 02

倡議的  
規劃





確認的問題是  
(根據實地  
/實務調查)

台中市靜宜大學鄰近社區

STEP  
01

想解決的問題是  
(艾森豪矩陣)

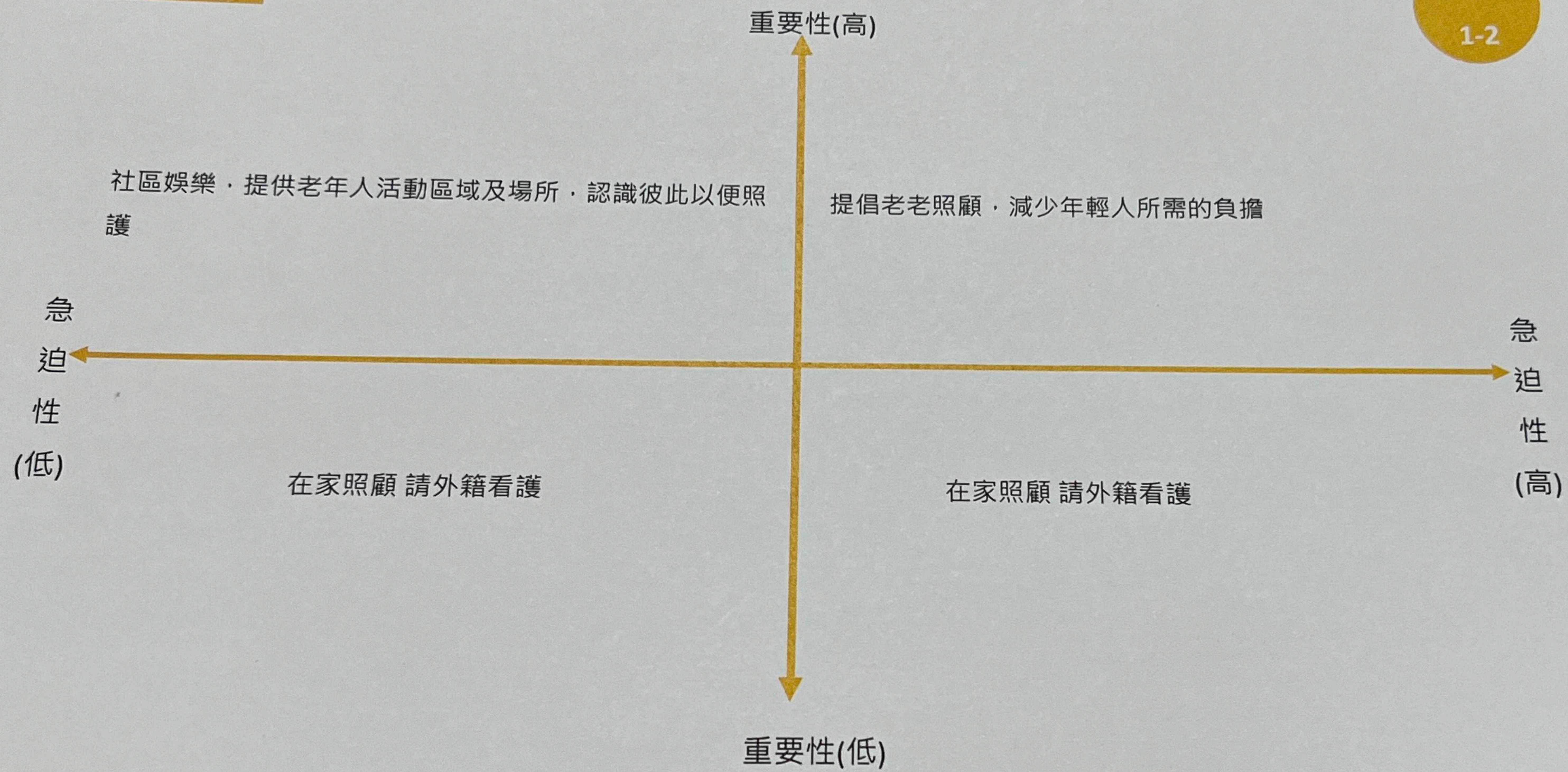
海線地區年輕人口外移到市區，老年人口缺少照顧與陪伴，藉此經由提倡老老照顧改善年長者所欠缺的關懷。

我們有能力處理的部分是  
(目標設定)

藉由社區交流讓老人能認識彼此，先有交流相識，在之後的照顧關心上才能應對。

艾森豪矩陣

STEP  
1-2



SMART  
目標設定

STEP  
1-3

Specific 目標	舉辦社區活動 帶領年長者認知老老照顧的意義 成為未來積極推動的目標
Measurable 可測	需要被照顧的社區年長者可透過老老照顧讓老年人配合度提升
Achievable 可實現	訪問附近區域的里長，調查老年人口比例，藉此得知哪一區的年長者占最多，由該社區提唱社區老老照顧
Result-Based 結果導向	凝聚老年人的向心力
Time-bound 具有時效性	用三個禮拜的時間調查老年人口的相關資訊

<p>應解決 的問題 (延續Step1)</p>	<p>照顧者可能因照顧工作，個人的時間安排受到侷限，沒有閒暇參加社交娛樂活動，進而可能導致與孤單無助，社會疏離。尤其對年長者而言，本身的資源與網絡互動本來就相對不足，這些壓力警訊常被忽視。老老照顧處境的難題長期處於低估的狀態。</p>
<p>訴求 對象 (&amp; 利害關係 人分析)</p>	<p>家庭中成年子女須積極參與，無論是在經濟或生活安排上都可以成為老老照顧最大的後盾。因此鼓勵家人們應主動關心年長的照顧者，多與老年照顧者協商分擔照顧責任。</p>
<p>預計 執行的 行動</p>	<p>協助長者增加瞭解訊息知識也是有效調適方式之一，經由社區鄰里活動、醫院衛教資料、報章媒體、網路等多元接觸，讓照顧者與病人了解疾病和照顧知識，可以減少對疾病未知的恐慌。協助長者運用社會福利，選擇符合自己的資源，以做短中長程的照顧規劃。</p>

所需資源

場地、老年人口參與度

預期成果與困難

預期成果: 老年人們可以互相認識彼此, 在互相照顧方面提升, 在子女們外出工作時, 不會過於擔心家中長老沒人照顧或發生意外。  
預期困難: 社區活動舉辦困難, 時間跟金錢以及場地部分, 還有老年人參加的比例是否達到預期。

流程設計

(倡議策略發想)  
約4、5個人一組, 依人數比例做調整, 一起做小桌遊(字卡、簡單舞蹈), 先認識彼此後, 能互相交談交流對新朋友有基本認識, 達到老老照顧的開頭, 而後一個禮拜再重新分組, 繼續認識新的一輪同伴, 以便相互認識, 達到老年人能互相照應、照顧的作用。

STEP  
03

