

411022603
日三A 吳佳芳



SDGs - 3. 良好健康與社會福利



確保健康的生活方式，
促進各年齡人群的福祉

我所認為的SDGs

3 良好健康
與社會福利



我認為廣設公園可以代表
SDGs的第三項「良好健康與社會福利」

因為公園是不需要付費且不分
年齡皆可使用的。在繁忙的城市中
不管走到何處，許多區域都會有大大
小小的公園，這是為了讓人們能有維
持生活健康的設施。

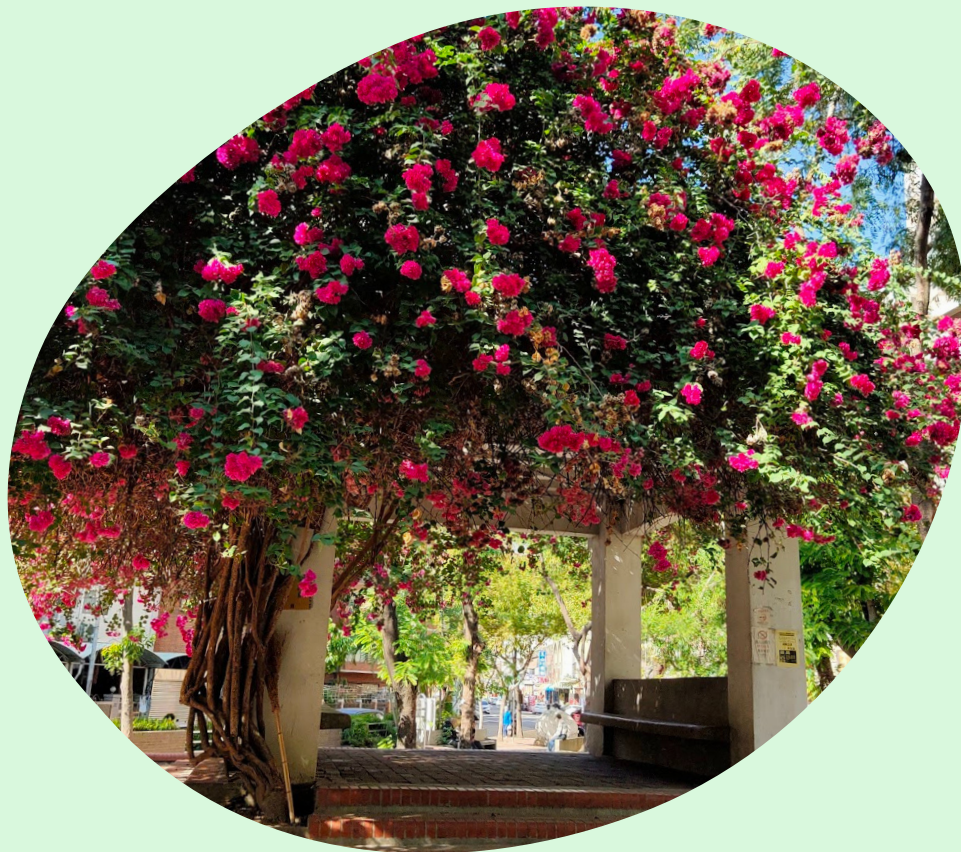


公園與SDGs的連結

3 良好健康
與社會福利



公園除了可以散步外還可以運動，那些綠色植物也能放鬆自己的眼睛，家中有養寵物的也能讓他們出來運動透氣。



適當的運動及放鬆可以舒緩平時的壓力跟疲憊，放慢步調後也可以重新調整節奏為生活繼續努力。



公園的特色



除了漂亮的景色
之外，旁邊也有其他器
材及溜滑梯可以提供
小孩子們遊玩。



還有寬大的空間，平時可
以看到老人在這邊坐著喝茶聊
天，黃昏後也會有叔叔和阿姨在
這跳社交舞。



分析與建議

3 良好健康
與社會福利



我覺得在密集的城市中這個公園已經非常完整了，可以讓不同年齡層的人們使用，且一直有人在維持環境整潔，雖然照片中沒有拍到，但這個公園還設有廁所及垃圾桶，甚至可以租借腳踏車。

而美中不足的是沒有腳踏車道，回家鄉時總是擔心不小心會擦撞到行人，所以或許可以在這週遭新增腳踏車道！

