

# 走進礄溪暢遊書院

課程名稱：藝術經典與美學素養

指導老師：徐雁

英二B 410921391 呂玟萱  
英二B 410912211 黃惠琳  
英二B 410921359 陳芷瑄  
英二B 410925939 朱梅芳  
台二A 410915015 張芷瑄  
台二A 410915120 王昱中

## 目錄

1. 每週ppt
2. 矣溪書院介紹
3. SDGS 議題
4. 行動提案規劃
5. 執行行程
6. 預期效益
7. 未來展望
8. 工作內容分配
9. 參考資料
10. 海報

# 講師分享

講師：陳冠妃 老師

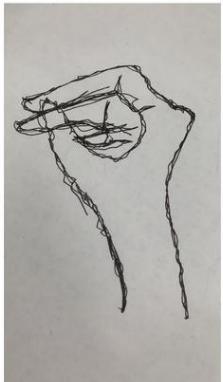
## 1. 影像創作&作品分享

講師分享了她自己的作品並分享給我們她創作的小故事

## 2. 個人分享

講師在課堂上有傳看秘魯聖木、白鼠尾草。她傳達許多正能量給我們，也告訴我們如何讓自己更快樂。老師有說到我們要自己創造令人舒服的磁場環境、淨化空間；也告訴我們不要等著別人肯定你自己，要自己肯定自己。

# 連筆畫一手、臉



手：

剛開始畫的時候很怕畫錯，之後經過老師的勸說下就比較隨意了，下筆也是更加簡單。



張芷瑄



臉：

不知道大家能不能看出來我畫的是誰。

## 屋樹人和盲人連筆畫創作

陳芷瑄



黃惠琳



黃惠琳



呂玟萱



課程非常有趣

透過動手畫畫來讓我們發揮創作力  
盲人連筆畫也是一個很不錯的體驗  
畫後的作品往往超乎自己的預料！

陳芷瑄



朱梅芳



## 宇茗生態課 組員心得

惠琳：今天沒有不喜歡的地方都非常有趣！蛇和蟑螂也很乖很可愛～盲人連筆畫雖然很難但很好玩



梅芳：喜歡的地方：動物知識有問必答；  
第一次體驗盲人畫



不喜歡：蟑螂，會想打；會忍不住想看畫的東西



## 校外教學

陳芷瑄



黃惠琳

惠琳：覺得很有趣很好玩但太陽好大

喜歡：畫畫自由發揮創意

不喜歡：天氣真的很熱

希望之後可以改下午去才不會那麼熱

芷瑄：太陽太大整個好曬再加上時間太早起很想睡覺 喜歡的部分應該就是大家一起坐在外面寫生的感覺吧看到每個人認真畫畫的感覺很奇特特別再加上之後的漁港的行程也是特別有趣有意義訥！



呂玟萱



玟萱：我今天第一次去磺溪書院覺得還不錯，而且裡面有一尊文昌帝君，在畫畫的時候，覺得很放鬆，不需要管畫得好不好，因為是自己的創作

梅芳：第一次進行當場寫生，感覺挺有趣的，書院的各種建築以及雕刻是今天最吸引我的部分，各種的雕刻都有一些隱含的寓意。不太喜歡的部分，遊客有點多。



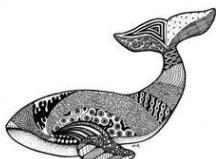
## 戲劇



這週先是利用動作模仿、夢的故事等等的暖身，開啟我們對戲劇的想像，實際的表演也讓我們探索不一樣的自己，是很難得的體驗！



## 禪繞畫



禪繞畫的禪讓我想到「安定」，它的旨意也是用來治癒人心，我們可以透過禪繞畫來紓解壓力。

這週老師請我們找一些動植物的禪繞畫，像左邊的四張圖，只透過簡單的線條一筆一筆去建構成一整個物體，看了讓人覺得很療癒。



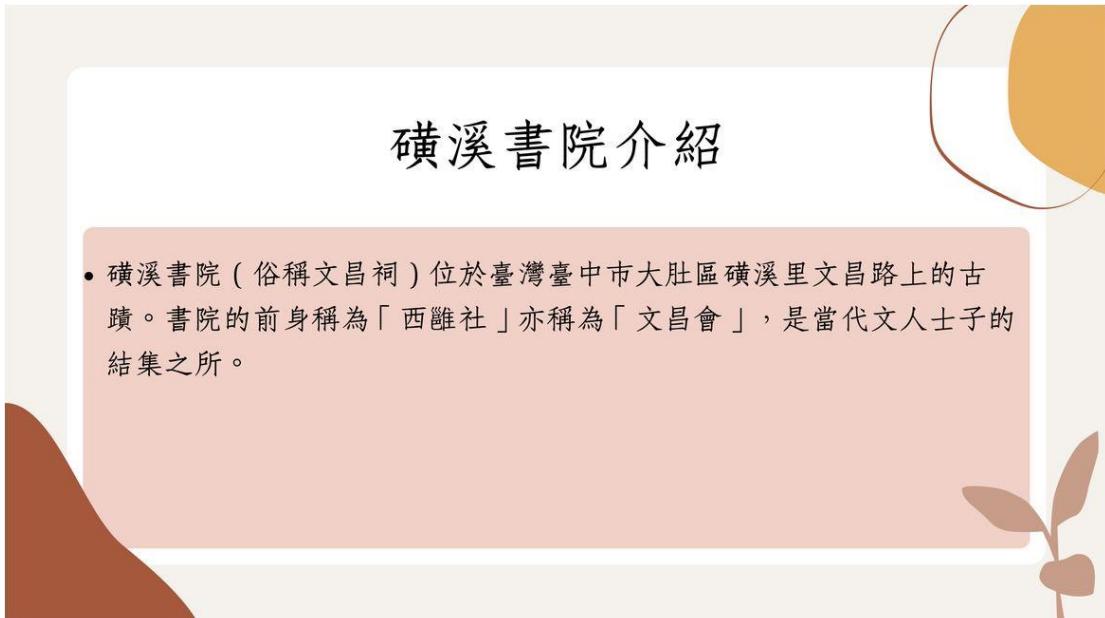
接著我們找了鹿的圖片，老師請我們以鹿為腳本，畫出鹿的禪繞畫。

記得國高中時也很喜歡在書本上用簡單的筆畫去填滿像是水果、小動物的形象圖案，原來這就是禪繞畫，在畫的過程中，一種紓壓的感覺油然而生，今天的課程也很有趣，讓我回味小時候的樂趣。



## 礑溪書院介紹

- 礑溪書院（俗稱文昌祠）位於臺灣臺中市大肚區礑溪里文昌路上的古蹟。書院的前身稱為「西齋社」亦稱為「文昌會」，是當代文人士子的結集之所。



# SGDS議題

4 QUALITY EDUCATION



9 INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE



11 SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES



## 行動提案規劃 優質教育

- 現代的學習資源比之前來的更豐富與有趣，現在每個人都可以從很多事情很多地方學習。

- 實體：帶小朋友或年輕人去有歷史價值的地方走走和一起學習讓他們更了解我們在地的歷史文化。

- 線上：拍宣傳書院的影片播放給訪客看

## 行動提案規劃 永續城鄉

- 實體：在書院舉辦活動讓更多人了解，設計一些周邊商品(如：口罩和環保帆布袋)販賣。賺到的錢舉辦更多活動讓更多人了解在地文化。

- 線上：設計跟書院有關的小遊戲讓大家互動。

## 行動提案規劃 工業化、創新及 基礎建設

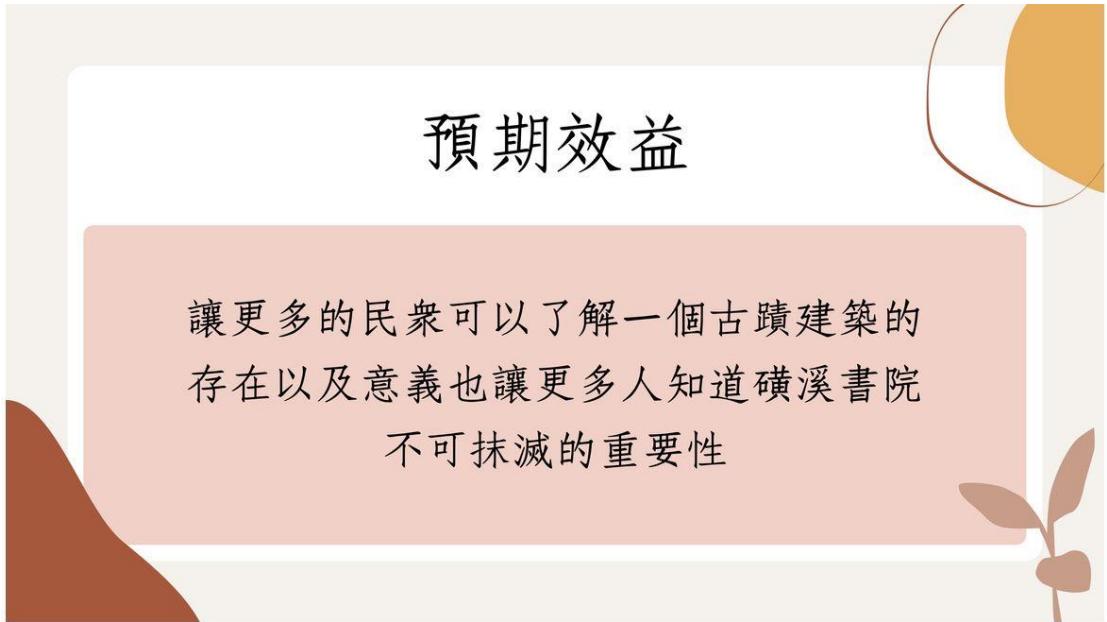
- 實體：專車接送，規劃前往礄溪書院的路徑，讓民衆能夠更為便利且快速抵達礄溪書院。

- 線上：建立類似於智慧書庫的網站，統整關於礄溪書院的資訊；或是，使用AR技術，讓民衆在家就能欣賞礄溪書院的美。



## 執行行程

時間：7/9 早上十點  
地點：礄溪書院



## 預期效益

讓更多的民衆可以了解一個古蹟建築的  
存在以及意義也讓更多人知道礄溪書院  
不可抹滅的重要性

## 未來展望

透過書院和教育的結合 實施高品質的教育

讓課程活動變得生動有趣

同時我們也可提倡終身學習 活到老學到老的精神

雖然以保有原來的基礎建設 但我們可以透過創新來使原本的建設更為突破 藉以吸引更多人前來參訪 永續工業也是我們所提倡的

## 工作內容分配

每週ppt：陳芷瑄、張芷瑄、王昱中  
行動規劃：呂玟萱、黃惠琳、朱梅芳

企劃書：張芷瑄

海報：黃惠琳、朱梅芳、王昱中

## 參考資料

<https://zh.m.wikipedia.org/zh-tw/%E7%A3%BA%E6%BA%AA%E6%9B%B8%E9%99%A2>  
<https://futurecity.cw.com.tw/article/1867#4>  
<https://www.nmplus.hk/%E7%86%B1%E8%A9%B1/%E6%B2%BB%E7%99%92%E7%B3%BB%E5%B8%B6%E8%85%A6%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E5%81%9A%E7%91%9C%E5%92%96%EF%BC%8C%E7%A6%AA%E7%B9%9E%E7%95%AB%E4%BB%A4%E9%98%BF%E6%84%81%E5%94%94%E5%86%8D%E6%84%81-117468/>

## 參考資料

<https://cathyspicture.blogspot.com/2016/08/blog-post.html?m=1>  
<https://stock.adobe.com/jp/images/zen-art-fox-zentangle-animal-head-for-the-adult-antistress-coloring-book-on-white-background-vector-illustration-hand-drawn-zendoodle-coloring-page-t-shirt-print/118241764>  
<https://www.ruten.com.tw/item/show?22028847009417>

# 海報



Thank  
you!