

敘事力計畫

指導老師：徐雁老師

組員：

寰外二A 林呈恩

中二A 卓楷峻

西二B 胡雅淳

西二B 賴韻婷

西二B 黃雅羚



課程介紹

01

借閱書籍

02

講座

03

連筆畫

04

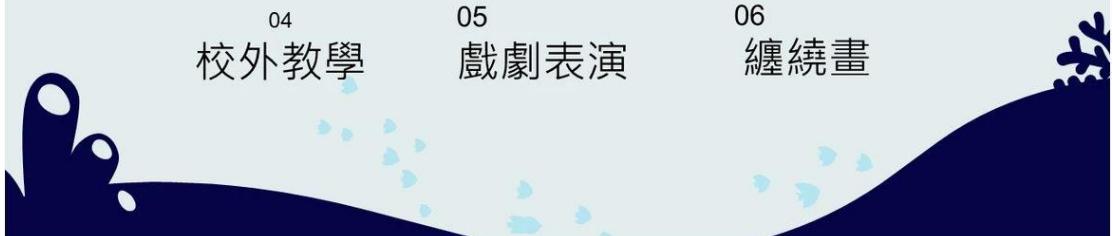
校外教學

05

戲劇表演

06

纏繞畫



借閱書籍



02 講座

老師請了生態系的學長來讓我們認識更多不一樣的昆蟲，甚至可以更近距離的觀察和親自探索，第一次看到這些昆蟲覺得很新奇，也覺得摸起來的觸感很酷，是個很奇妙又難忘的體驗。



老師請了學姐來演講，我覺得是個蠻酷的體驗，第一次聽到分享關於影像創作和怎麼經營社群等等的經驗，還學到了更多讓生活變精緻的小方法。

當我以連筆畫去作畫時，發現我更能去“觀察物品形狀”，畫出來的作品也更接近原始的樣貌，這堂課老師也不斷的鼓勵我們去觀察對方的樣子，還依照我們的畫作來推斷我們的個性。



04 校外教學

礀溪書院

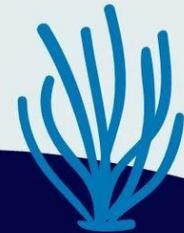
老師帶領我們至礀溪書院參訪寫生，透過寫生仔細觀察周遭建築與人事物，並於課後練習撰寫詩詞並認識更多關於此處的歷史及故事。



04 校外教學

麗水漁港

午後我們抵達麗水漁港，海面蔚藍，大片的濕地上有大量的招潮蟹及彈塗魚，數量多得令人驚豔，引起我們想好好保護環境的永續意識。



05 戲劇表演 (鏡子教室)



我對那天的上課非常有印象！很謝謝徐雁老師給我們一個分組即興表演的難得經驗！在這堂課中學到的不僅僅是藝術的美感而是學到了團隊合作與演戲的小技巧。看到各個組員都很賣力的參與，心裡面感到無比的感動！我也很高興的認識到新的朋友呢！
也是一堂非常難忘的通識課～

06
禪繞畫

禪繞畫是一種，能夠放鬆心靈，融合元素且把錯誤視為一種新的起點，不可塗改的一種作畫風格，這令我想到，對於大學生來說，我們已經鮮少能像孩子思考，能夠天馬行空放開心胸去做事，就算是繪畫也一樣，我們總會想著一定要把事情做到最好，會對自己的能耐看低，或輕視他，這種畫法的核心概念有震撼到我，原來做事其實可以很簡單。



看見麗水
再會中港路



目錄

01

計畫概述

02

優點與缺點

03

服務與體驗

04

協助方向

05

預期效益及未來展望

實現地點：台中市龍井區麗水漁港



計畫概述

本案將藉以下SDGs議題為發想內容

- 健全生活品質
- 優質教育
- 潔淨水資源
- 人人可負擔的永續資源
- 永續城鄉

利用上述五點結合成我們的主題

設置健康步道關懷老年人福祉以及舉辦淨灘活動保障當地的健康生活品質，上述兩項皆可幫助城鄉發展及環境永續教育，且符合上述SDGs議題。

優點與缺點：

優點

麗水漁港具有很好的生態環境，如：濕地、招潮蟹、彈塗魚等，環境美麗又有步道供人健走、遊覽。



缺點

位置偏僻、人煙稀少，又有些許垃圾在沙灘上，影響視覺美感。



服務與體驗

改善民眾思維及創造健康的老人生活

- 由當地龍井區公所及里長事務所舉辦老人行走步道活動，過程提供飲水、便當在活動過程中提供健走活動，幫助老年人的身心能健康生活，保證生活品質，過程中民眾的互動交流也對當地城鄉永續發展有極大幫助。
- 希望讓參與者與當地志工合作，幫助麗水漁港淨化場地，將長年累月堆積的垃圾清理掉，提供當地一個美麗的幸福家園。

過程中可以透過淨灘讓參與服務學習的學生們懂得環境污染的危害，並透過活動讓參與者了解維護生態環境的必要性。讓民眾深刻體會到環境議題具有重大的意義，讓人們可以延續當地資源的永續發展。



助方向



預計計畫執行時程：
世界環境日
6月5號(一)到(日)共七天

- 希望透過活動給予民眾環境教育，協助他們了解自己美麗的家園被垃圾所污染，透過淨化海灘活動，讓民眾能反省自身是否也曾經亂丟垃圾造成污染，藉此改善民風、整頓環境，滿足當地環境的永續發展。

- 希望透過活動協助老年人晚年生活的健康品質，有許多老年人開始重視養生及健康，但是不知道從何做起。透過本活動可以解決他們的疑惑並實踐我們的想法，舉辦健走、跳舞等活動替他們打造出健康的生活品質，更能幫助到當地的城鄉交流。

預期效益及未來展望

他們想要？

→ 健康零汙染的美好家園
老年人對自身健康的要求



我們如何幫助當地改善？

- 優質教育・潔淨水源

希望透過此活動實踐環境教育，由民眾們親自動手檢拾空罐、廢棄物，了解維持環境整潔的重要性，讓麗水漁港可以擁有美麗的生態環境。

- 城鄉永續・老年生活與品質

透過這項活動可以縮短當地人與城鄉間的距離，舉辦活動讓年長者們認識自己的家園，期望他們健走在漫長的步道上能找到自身的健康。

宣傳海報



分工表

找尋資料及圖片	賴韻婷
負責PPT排版	胡雅淳、黃雅羚、賴韻婷
統整PPT內容	卓楷峻
心得發想及反思	林呈恩、卓楷峻
上傳PPT及編輯簡報內容	黃雅羚
海報製作	黃雅羚