



# 為長輩製作的超大活動簡介



## 海線青銀小旅行

\*給長輩的小叮嚀：

- 一、留意當天的天氣，並注意保暖，為預防萬一，也記得自備雨具
- 二、記得攜帶自己的藥品，並注意吃藥的時間
- 三、記得攜帶健保卡
- 四、當天如果身體不舒服，一定要跟陪同的學生及社工員說

主辦單位：靜宜大學青銀共創與銀髮族小旅行課程  
合辦單位：大肚青春會館

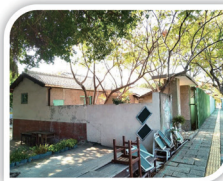
## 活動流程表

	時間	活動行程
早上	09:30~10:00	由大肚青春會館出發
	10:00~11:00	參觀清水眷村文化園區及海灣繪本館
	11:00~11:30	青銀同樂(一)
	11:30~12:00	海灣繪本館DIY
中午	12:00~12:40	臺中市港區藝術中心-青銀共餐
	12:40~13:00	青銀同樂(二)
下午	13:00~13:30	由臺中市港區藝術中心出發
	13:30~14:00	參觀水裡港文化館及麗水漁港
	14:00~14:30	青銀同樂(三)
	14:30~15:00	返回大肚青春會館
	15:00~15:30	青銀共話



### ①清水眷村文化園區

保留原本眷村的模樣，搭配日台融合的紅磚牆，有著特殊的住宅美感，亦提供工藝微型文創之空間，可由在地社團或藝術家申請進駐使用。園區內的眷舍於2019年被登錄為聚落建築群。



### ②海灣繪本館

位在清水眷村文化園區後方，利用老宅重新打造繪本的故事場景，有免費的繪本提供給民眾閱讀，不定時有親子手作與講座，外頭也有寬廣的戶外空間，每個月的不同主題故事也是特色之一。



### ③臺中市港區藝術中心

充滿各式建築及各種展覽廳的藝術中心，廣大的園區中在不同地點都會看到不一樣的美景及感受到不一樣的特色，室內也有各式展覽可以欣賞，很適合休閒時來參觀。



### ④水裡港文化館

位在台中市龍井區麗水里福順宮旁，收藏了許多古文物，是個充滿文化氣息與古色的景點。



### ⑤麗水漁港

藍白風格的希臘式地中海建築，鄰近「台中火力發電廠」與「大肚溪口野鳥保護區」，在堤防上能眺望整個大肚溪，在合適的季節還能一睹水鳥的風采。天氣良好時，很適合騎自行車欣賞沿途靜謐海景透透氣。



### ⑥大肚青春會館

用心使長者重拾自身價值，讓愛蔓延周遭的好地方。給與長輩多種多元課程可以讓他們學習，很用心認真的機構。

